

Curriculum Vitae for Niels Viggo Hansen

Opdateret april 2021

Kontakt-info: email nv@nielsviggo.net, web www.nielsviggo.net, tlf +45 2895 0103

Født: 1956

Før og sideløbende med universitetsstudierne:

Meditations-og yogalærer, højskolelærer (Ryslinge), restauratør

Uddannelse:

Cand.mag. i filosofi og fysik, Århus Universitet, 1992

Ph.D., filosofi/videnskabsteori, Århus Universitet, 2001

MBSR-instruktør uddannet ved Dansk Center for Mindfulness, Aarhus Universitet, 2017

Underviser i filosofi, videnskabsteori mm.

1997-2001: Filosofi, Århus Universitet og Dept. of Sociology, Univ. of Illinois at Urbana-Champaign

Embedsmand i ViFAB, et center under Sundhedsministeriet

2001 – 2006: Projektudvikling, sammenfatninger af forskningsresultater, formidling til både alternative behandlere og professionelle i sundhedssystemet

Konsulent i Kræftens Bekæmpelse

2006 – 2007: forskningskonsulent og vidensformidler bl.a. vedr. alternativ behandling.

Konsulent i University College Nordjylland

2007-2008: metodekonsulent mhp. ansattes udviklings- og praksisforskningsprojekter

Syddansk Universitet

2008 – 2008: koordinator af ph.d.-programmet i humanistisk sundhedsvidenskab

2009 – 2009: postdoc

Københavns Universitet

Fra 2009: adjunkt og senere centerleder, Center for Forskning i Eksistens and Samfund

Leder af "Delta Projektet" hvor der udvikles og afprøves nye interventions-modeller til at understøtte livsstilsændringer, baseret på mindfulness og gruppedynamik – del af UNIK-netværket "Food, Fitness, Pharma".

Århus Universitet

Fra okt. 2014: forsker ved Interacting Minds Centre, med ansvar for en række forskningsprojekter i samarbejde med Rigshospitalets palliative team, med fokus på praksisudvikling og på "eksistentiel sensitivitet", dvs. forståelse af patienters perspektiver og værdier i den sidste del af livet.

Fra marts 2018: forsker og formidler ved Dansk Center for Mindfulness, Klinisk Institut med ansvar for et stort forskningsprojekt omkring mindfulness og sund aldring.

Sideløbende engagementer:

Medlem af Kræftens Bekæmpelses komite for psykosocial kræftforskning (KPSK). Koordinator for

arbejdsgruppe for udvikling af komplementærterapeutiske uddannelser ved University College Nordjylland. Medlem af den internationale redaktionskomite for *Cosmos and History*, et peer-review'et tidsskrift om videnskabsfilosofi. Bestyrelsesmedlem i Gomde, et buddhistisk retreat-center på Helgenæs.

Netværk og fora hvor jeg har taget initiativet og/eller spiller en nøglerolle:

Spiritualitet Øst og Vest www.nybrud.dk

Gomde Højskole www.gomde-hoejskole.dk

Artikler, bogkapitler og konference-præsentationer:

Et metafysisk spørgsmål om praksis, ("a metaphysical question of practice") Philosophia 20, 1-2 (1991), s.101-119.

Livets mål og midler -- bio-metafysik og bio-poesi, ("ends and means of life – bio-metaphysics and bio-poetry") Philosophia 23, 1-2 (1994), s. 149-156.

Interpretations of the historicity of objects, Philosophia 25 (1996) 3-4, s. 83-112.

Modern physics & the passage of time (i "Time, Creation and World Order", ed. M. Wegener, Aarhus Univ. Press 1999)

Affirmative analyses of science as construction, XXIIth Inter-Nordic Symposium in Philosophy, Bergen, 2000

A Whiteheadian solution to the clash between spacetime and becoming, i "Physics and Whitehead", ed. T. Eastman & H. Keeton, SUNY Press 2004

Where and when do spacing and timing happen? Two movements in the loss of cosmological innocence, *Organization* vol 11, no 6, 2004, p.759-733

Massage and Touch for Dementia, Cochrane Review, the Cochrane Library vol 4, 2006.

Patientuddannelse – en medicinsk teknologivurdering. / ("Patient education – a medical technology assesment") red. Sundhedsstyrelsen Monitorering & Medicinsk Teknologivurdering. 1. udg. København : Sundhedsstyrelsen, 2009. s. 80-99 (kapitel 3: patientperspektiver)

Qualitative research building real-life interventions: user-involving development of a mindfulness-based lifestyle change support program for overweight citizens, *Eur J Clin Nutr.* 2014 Jun 18.

Højskov IE, Moons P, Hansen NV, Greve H, Olsen DB, Cour SL, et al. *Early physical training and psycho-educational intervention for patients undergoing coronary artery bypass grafting. The SheppHeart randomized 2 × 2 factorial clinical pilot trial.* *European Journal of Cardiovascular Nursing* 2016, Vol. 15(6) 425–437;

Højskov, Ida Elisabeth, Philip Moons, Niels Viggo Hansen, Søren La Cour, Peter Skov Olsen, Christian Gluud, Per Winkel, et al. "SheppHeartCABG Trial-Comprehensive Early Rehabilitation after Coronary Artery Bypass Grafting: A Protocol for a Randomised Clinical Trial." *BMJ Open* 7, no. 1 (17 2017)

Højskov, Ida Elisabeth, Philips Moons, Ingrid Egerod, Peter Skov Olsen, Lau Caspar Thygesen, Niels Viggo Hansen, Søren La Cour, et al. "Early Physical and Psycho-Educational Rehabilitation in Patients with Coronary Artery Bypass Grafting: A Randomized Controlled Trial." *Journal of Rehabilitation Medicine*, November 28, 2018.

Andre typer af publikation:

Forsknings-guide for Alternative Behandlere, 2005, web-publikation på www.vifab.dk (under Sundheds- og Indenrigsministeriet)

Mindfulness moving: three dancing meditations from the Delta lifestyle program., CD's in Danish and English (several other language versions forthcoming) Mindfulness Moving Records 2012, 13 (www.mindfulness-moving.com)

Håndbog til delta-projektet: mindfulness, gruppestøtte og sunde livsstilsændringer. Center for Forskning i Eksistens og Samfund, KU, 2014

www.delta-programmet.dk – en webside med baggrund og materialer om den social-psykologiske intervention for bæredygtige livsstilsændringer, som udvikles og dokumenteres i min aktuelle forskning.

Særlige innovations-bevillinger fra Københavns Universitet:

2010: "Seed money" grant, Faculty of Social Sciences, Univ. of Copenhagen, to develop the interdisciplinary project *New Frontiers of Value - Interdisciplinary explorations of alternative cultures and bodies*

2011: "Seed money" grant from the Innovation Office, Univ. of Copenhagen, to develop the interdisciplinary project *The Existential Metabolism*

Undervisning ved Københavns Universitet:

2012-14: forestod udviklingen og gennemførelsen af et nyt og meget populært kursus for sociologistuderende: *Project Designs in Social Science*

Undervisning ved Århus Universitet:

1998-2005: Forelæste/underviste på alle niveauer, især i fagene filosofihistorie, videnskabsfilosofi, metafysik og erkendelsesteori

2014-18: Forelæser i videnskabsteori og filosofi på medicin, odontologi og folkesundhedsvidenskab, som del af Uffe Juul Jensens team.

2018-: Videnskabsteoretiske, metodemæssige og filosofiske bidrag til undervisningen på Center for Mindfulness, Århus Universitet. Forelæser på overbygningsseminar om stress på folkesundhedsvidenskab.

Undervisning på Folkeuniversitetet

2014- : En række forelæsninger om filosofi, videnskabsteori, vaner, livsstilsændringer – ofte gentaget i 4-5-6 af de byer som har folkeuniversitets-programmer, da emnerne er efterspurgt og ofte trækker 100 deltagere.